

## MENU' ESTIVO (da aprile ad ottobre)

Primavera/estate	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	POLLO ARROSTO CON PATATE SPINACI *AL VAPORE	PASTA ALL'ISOLANA (1) CANNELLINI ALLE ERBE AROMATICHE CAROTE	RAVIOLI DI RICOTTA (1,2,3) FORMAGGIO FRESCO (3) INSALATA	PASTA AL PESTO DI RUCOLA (1,2,3,12,13) NASELLO al VAPORE con POMODORINI (1,5)	RISOTTO ALLO ZAFFERANO(2,3) UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO (2,3) FAGIOLINI ALL'AGRO*
2° SETTIMANA	RISOTTO ALLE VERDURE (2,3) HAMBURGER DI CECI ZUCCHINE IN TEGAME	MINISTRONE DI VERDURA* CON ORZO (1,10) MERLUZZO (5) IN UMIDO* INSALATA	GNOCCHI DI MIGLIO ALLA CREMA DI ZUCCHINE (1) FORMAGGIO FRESCO (3) FAGIOLINI* ALL'OLIO	FARRO al sugo di PEPERONI (1) BOCCONCINI di TACCHINO SAPORITI POMODORI IN INSALATA	PASTA AL POMODORO (1) FRITTATA CON ERBETTE* (2,3) CETRIOLI IN INSALATA
3° SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL PESTO (1,2,3,12,13) INSALATA DI CANNELLINI e POMODORI SPINACI *all'AGRO	COUS COUS ESTIVO (1) FORMAGGIO FRESCO (3) CETRIOLO IN INSALATA	PASTA al PESTO (1,2,3,12,13) POMODORI RIPIENI DI TONNO (5) FAGIOLINI ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO (1) FRITTATA DI ZUCCHINE (2,3) ERBETTE* OLIO e LIMONE	MERLUZZO* AL FORNO (5) CON PATATE SPINACI* OLIO E LIMONE
4° SETTIMANA	PASTA DI FARRO al pesto (1,2,3,12,13) INSALATA DI CECI, POMODORI e OLIVE INSALATA	PASTA con POMODORINI (1) FORMAGGIO FRESCO (3) INSALATA	PASTA AL SUGO DI MELANZANE (1) POLLO AGLI AROMI PEPERONATA	RISO ALL'OLIO (2,3) FRITTATA DI CECI (2,3) SPINACI* OLIO E LIMONE	PASTA DI FARRO AL PESTO (1,2,3,12,13) PESCE SPADA (5)* AL POMODORO ZUCCHINE IN TEGAME

LE VERDURE INDICATE IN MENU' POSSONO VARIARE A SECONDA DISPONIBILITA'; SARA' SEMPRE GARANTITA LA STAGIONALITA' DELLE STESSE

**OGNI GIORNO:** Pane (gr.40) e Frutta di stagione (gr. 100)

\*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero essere o contenere ingredienti surgelati all'origine.

Le portate con numeri ( ) contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Qui sotto le specifiche:

(1) Glutine / (2) Uova / (3) Latte / (5) Pesce / (10) Sedano / (12) Arachidi / (13) Frutta a guscio